

COMO COMEÇAR BEM O ANO?

📖 TEXTO BASE

(Pv 16.3) *“Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos”.*

📖 QUEBRA GELO:

Quantas promessas você fez para viver a cada janeiro e não cumpriu?

Sempre que começa um ano, nosso coração está cheio de expectativas e muitos planos. Isso é bom, mas como cristãos precisamos ter discernimento e crer no cuidado e liderança do Senhor para as nossas vidas. O sucesso do nosso ano está em consagrá-lo ao Senhor e seguir suas direções.

POR ONDE COMEÇAR?

Um dos primeiros passos é buscar a orientação e a direção de Deus em sua Palavra. Na Bíblia encontramos orientações valiosas, que nos ajudam a direcionar nossos passos para uma vida abundante e significativa. Como está escrito em Salmo 119.105: “Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho”. Nessa passagem, reconhecemos a Palavra de Deus como nossa bússola, iluminando nosso caminho e nos guiando em direção à vontade do Senhor.

COMO PODEMOS CULTIVAR UMA MENTALIDADE POSITIVA PARA O NOVO ANO?

Concentrando-nos nas coisas boas e na esperança que Deus nos oferece. Não é um mantra afirmando positividade vazia como o mundo faz. Mas firmando os pensamentos nas coisas do alto como Paulo diz em Colossenses 3.2: ‘Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas’. Lembrando que nossa vida precisa expressar Cristo e seu reino. Sendo assim aplicamos também Filipenses 4.8, que nos lembra: “Finalmente, irmãos, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas”.

QUAL É A IMPORTÂNCIA DE ESTABELECEMETAS ESPIRITUAIS PARA O ANO NOVO?

Metas espirituais nos ajudam em nossa fé, nos aproxima mais de Deus. Jesus nos encoraja em Mateus 6:33: “Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas serão acrescentadas a vocês”. É fundamental que, ao planejarmos os objetivos para o novo ano, consideremos também nosso crescimento espiritual e nosso relacionamento com Deus como prioridade. Afinal de contas, somos embaixadores do reino, somos peregrinos nessa terra. Enquanto vivemos aqui precisamos levar a glória de Deus por onde passarmos.

CONCLUSÃO

Iniciar o ano com uma base espiritual sólida é fundamental para enfrentar os desafios e alcançar os objetivos. A orientação da Palavra de Deus nos oferece sabedoria e direção. Estabelecer metas espirituais nos ajuda em nossa fé, nos aproxima mais de Deus, priorizando o Reino e a Sua justiça em todas as áreas de nossa vida.

APLICAÇÕES PRÁTICAS

Por fim, precisamos considerar algumas aplicações para viver o novo ano.

Primeiro, devocional diário: reserve um tempo diário para se conectar com Deus por meio da Bíblia, oração e reflexão. Isso fortalecerá sua fé e te dará orientação para as decisões do dia a dia.

Segundo, defina metas espirituais específicas: além das metas terrenas inclua também metas espirituais. Isso pode incluir se envolver mais ativamente em sua comunidade de fé, servir voluntariamente, dedicar tempo para estudar a Palavra de Deus mais profundamente etc...

Terceiro, mantenha um diário de gratidão: nele você pode registrar as coisas pelas quais é grato todos os dias. Isso ajudará a manter a sua mente centrada na bondade de Deus independentemente das circunstâncias.

Estas aplicações e a busca pela orientação de Deus ajudarão a começar a viver um ano de crescimento espiritual e de paz.